



Tem comida vegetariana nos parques da Disney?

Description

Ao pensar na Disney, uma das primeiras coisas que vem à cabeça de qualquer pessoa é, além dos brinquedos, a comida. Afinal, os Estados Unidos são conhecidos por ser o país mundial de fast foods e pratos gordurosos. Contudo, nem são de carne são feitos os hambúrgueres e as pizzas americanas. Aliás, você sabia que há uma grande variedade de comida vegetariana nos parques da Disney?

É isso mesmo! Por isso, a preocupação é atender e satisfazer todos os públicos e, conseqüentemente, o que não falta são opções gostosas para todos os paladares. Então, se você é vegetariano e está indo curtir os parques em Orlando, se anime! Nós organizamos uma lista com os melhores lanches e restaurantes para você.

Comida vegetariana nos parques da Disney: os melhores restaurantes

Flavors of Africa – Animal Kingdom Lodge

O Flavors of Africa fica dentro do hotel Animal Kingdom Lodge, em Orlando. Ele é um restaurante muito bonito, com decoração rústica e um cardápio variado. Entre as opções, estão desde carnes até comidas vegetarianas e veganas. Logo, é um ótimo lugar para levar a família e agradar a todos!

O estabelecimento fica aberto de 7h30 às 21h30, o que é mais uma vantagem, já que nele são servidas todas as refeições (desde o café da manhã até o jantar). Confira o [cardápio](#)

completo.

Tusker House – Disney’s Animal Kingdom

Se você está pensando em passar o dia no Magic Kingdom, essa é uma outra alternativa bem interessante. O almoço do Tusker House possui diversas opções vegetarianas e ainda conta com os personagens Mickey, Pateta e Pato Donald prontos para um safari.

A única coisa que devemos mencionar é o preço do [cardápio](#): realmente, ele não é dos mais baratos da Disney e os pratos variam de US\$ 30,00 a US\$ 59,00 por pessoa. Contudo, vale a pena por ser um local divertido para os pequenos e cheio de comida gostosa!

default watermark

Erin McKenna’s Bakery – Disney Springs

Essa padaria não é apenas um lugar no qual se vende comidas vegetarianas. Na verdade, ela é especializada em lanches para veganos e celíacos e, por isso, o que não falta é variedade.

O local é do mesmo dono da renomada padaria BabyCakes em NYC e o [cardápio](#) reúne uma seleção de premiados donuts, cupcakes, biscoitos, pães bagel e especialidades salgadas. Todas preparadas no local e disponíveis diariamente!

Tangierine Café – EPCOT

O Tangierine Café fica no pavilhão do Marrocos no World Showcase do parque EPCOT. Apesar de não ser exclusivamente vegetariano, o [cardápio](#) tem opções que costumam agradar muito quem não come carne.

Você pode, por exemplo, pedir um wrap de falafel mediterrâneo ou até mesmo um item que leva o nome de “prato vegetariano” com homus, tabule, lentilha, falafel e azeitonas marinadas com pão marroquino fresco. As refeições são completas e muito bem servidas!

Comida vegetariana nos parques da Disney – lanches rápidos pelo parque

Nã³s demos algumas alternativas um pouco mais completas de comida vegetariana nos parques da Disney. No entanto, existem algumas refeiçõ¶es especÃficas que atendem muito bem ã pessoas que nã£o comem carne e, atã© mesmo, aos veganos. Veja sã³:

Animal Kingdom

Vegetarianos

default watermark

- Roasted Vegetable Bowl – Hambre Market
- Vegetable Tikka Masala – Yak & Yeti Local Food Cafes
- Korean Roasted Cauliflower (couve-flor coreana assada) – Yak & Yeti Restaurant
- Pistachio Honey Croissant (Croissant de pistache e mel) – Kusafiri Coffee Shop & Bakery
- Tomato and Mozzarella Sandwich – Kusafiri Coffee Shop & Bakery
- Vegetable Pizza – Pizzafari
- Black Bean Burger (hambãrguer de feijã£o preto) – Restaurantosaurus
- Cheese Sticks (palitos de queijo) – Rainforest

Veganos

- Plant-Based Slaw Dog (cachorro quente vegano) – Caseyã™s Corner
- Curried Vegetable Crew Stew (sopa de legumes ao curry) – Jungle Skipper Canteen
- Sorbet de Raspberry ou Tofutti and Rice Dream (duas sobremesas muito gostosas!) – Plaza Ice Cream Parlor

EPCOT

Vegetarianos

- Grilled Vegetable Burger â€“ Liberty Inn
- Vegetable Roll â€“ Katsura Grill
- Vegetarian Platter â€“ Tangierine CafÃ©
- Ravioli de Ricotta e Spinaci â€“ Via Napoli
- Tacos de Vegetales ou Enchiladas de Vegetales â€“ La Hacienda de San Angel
- Vegetarian Stir Fry (vegetais fritos em pouco Ã³leo, no estilo chinÃªs) â€“ Lotus Blossom CafÃ©

Veganos

- Breakfast Power Wrap â€“ Sunshine Seasons
- Sorbet de manga, morango ou mix de berries â€“ Lâ€™Artisan des Glaces
- Hummus with Pretzels â€“ The Land Cart
- Guacamole with Totopos (chips de tortilha com guacamole) â€“ La Cantina de San Angel
- KakigÅ•ri (uma sobremesa japonesa feita de gelo raspado flavorizado) â€“ Kabuki Cafe
- Vegetable and Tofu Stir Fry â€“ Nine Dragons

Disneyâ€™s Hollywood Studios

Vegetarianas:

- Mushroom Flatbread â€“ Mama Melroseâ€™s Ristorante
- Vegetarian Falafel Burger â€“ Sci-Fi Dine-In Theater
- Cousin Haroldâ€™s Vegetable Lasagna â€“ 50â€™s Prime Time Cafe
- Caprese Sandwich â€“ Backlot Express
- Fried Green Tomato Sandwich â€“ Rosieâ€™s
- Veggie Salad â€“ Fairfax Fare
- Grilled Three-Cheese Sandwich â€“ Woodyâ€™s Lunch Box

Veganas:

- Polenta Cake, Mushroom, and Herb Cauliflower â€“ Mama Melroseâ€™s Ristorante
- Mushroom Flatbread (peÃ§a a opÃ§Ã£o vegana) â€“ Mama Melroseâ€™s
- Vegan Tofu Lettuce Wraps (tofu vegano e wrap de alface) â€“ Sci-Fi Dine-In Theater

- Vegetarian Falafel Burger (peÃ§a a versÃ£o vegana) â€™ Sci-Fi Dine-In Theater

JÃ¡ planejou sua viagem para a Disney?

O [Greentours](#) faz parte do Green Group e foi fundado hÃ¡ 45 anos. Ao longo dessa jornada, fomos nos especializando atÃ© nos tornarmos a preferÃªncia do pÃºblico jovem quando o assunto Ã© excursÃ£o para a Disney.

Nossas viagens oferecem guias e profissionais experientes que irÃ£o garantir Ã vocÃª assistÃªncia completa e as melhores referÃªncias â€™ desde as compras e restaurantes atÃ© os brinquedos mais divertidos.

default watermark

Preencha o formulÃ¡rio abaixo que entraremos em contato com vocÃª!

Category

1. Disney
2. Greentours

Tags

1. comida vegetariana nos parques da disney
2. omida vegana eua

Date Created

07/09/2019

Author

marketing