Tem comida vegetariana nos parques da Disney?

Description

default watermark

Ao pensar na Disney, uma das primeiras coisas que vem à cabeça de qualquer pessoa é, além dos brinquedos, a comida. Afinal, os Estados Unidos é conhecido por ser o pólo mundial de fast foods e pratos gordurosos. Contudo, nem só de carne são feitos os hambúrgueres e as pizzas americanas. Aliás, você sabia que há uma grande variedade de comida vegetariana nos parques da Disney?

É isso mesmo! Por lá, a preocupação é atender e satisfazer à todos os públicos e, consequentemente, o que não falta são opções gostosas para todos os paladares. Então, se você é vegetariano e está indo curtir os parques em Orlando, se anime! Nós organizamos uma lista com os melhores lanches e restaurantes para você.

Comida vegetariana nos parques da Disney: os melhores restaurantes

Flavors of Africa – Animal Kingdom Lodge

O Flavors of Africa fica dentro do hotel Animal Kingdom Lodge, em Orlando. Ele é um restaurante muito bonito, com decoração rústica e um cardápio variado. Entre as opções, estão desde carnes até comidas vegetarianas e veganas. Logo, é um ótimo lugar para levar a família e agradar a todos!

O estabelecimento fica aberto de 7h30 às 21h30, o que é mais uma vantagem, já que nele são servidas todas as refeições (desde o café da manhã até o jantar). Confira o cardápio completo.

Tusker House – Disney's Animal Kingdom

Se você está pensando em passar o dia no Magic Kingdom, essa é uma outra alternativa bem interessante. O almoço do Tusker House possui diversas opções vegetarianas e ainda conta com os personagens Mickey, Pateta e Pato Donald prontos para um safari.

A única coisa que devemos mencionar é o preço do cardápio: realmente, ele não é dos mais baratos da Disney e os pratos variam de US$ 30,00 a US$ 59,00 por pessoa. Contudo, vale a pena por ser um local divertido para os pequenos e cheio de comida gostosa!

default watermark

Erin McKenna's Bakery – Disney Springs

Essa padaria não é apenas um lugar no qual se vende comidas vegetarianas. Na verdade, ela é especializada em lanches para veganos e celíacos e, por isso, o que não falta é variedade.

O local é do mesmo dono da renomada padaria BabyCakes em NYC e o cardápio reúne uma seleção de premiados donuts, cupcakes, biscoitos, pães bagel e especialidades salgadas. Todas preparadas no local e disponíveis diariamente!

Tangierine Café – EPCOT

O Tangierine Café fica no pavilhão do Marrocos no World Showcase do parque EPCOT. Apesar de não ser exclusivamente vegetariano, o cardápio tem opções que costumam agradar muito quem não come carne.

Você pode, por exemplo, pedir um wrap de falafel mediterrâneo ou até mesmo um item que leva o nome de "prato vegetariano" – com homus, tabule, lentilha, falafel e azeitonas marinadas com pão marroquino fresco. As refeições são completas e muito bem servidas!

Comida vegetariana nos parques da Disney – lanches rápidos pelo parque

Nós demos algumas alternativas um pouco mais completas de comida vegetariana nos parques da Disney. No entanto, existem algumas refeições específicas que atendem muito bem à pessoas que não comem carne e, até mesmo, aos veganos. Veja só:

Animal Kingdom

Vegetarianos

default watermark

- Roasted Vegetable Bowl – Hambre Market
- Vegetable Tikka Masala – Yak & Yeti Local Food Cafes
- Korean Roasted Cauliflower (couve-flor coreana assada) – Yak & Yeti Restaurant
- Pistachio Honey Croissant (Croissant de pistache e mel) – Kusafiri Coffee Shop & Bakery
- Tomato and Mozzarella Sandwich – Kusafiri Coffee Shop & Bakery
- Vegetable Pizza – Pizzafari
- Black Bean Burger (hambúrguer de feijão preto) – Restaurantosaurus
- Cheese Sticks (palitos de queijo) – Rainforest

Veganos

- Plant-Based Slaw Dog (cachorro quente vegano) – Casey’s Corner
- Curried Vegetable Crew Stew (sopa de legumes ao curry) – Jungle Skipper Canteen
- Sorbet de Raspberry ou Tofutti and Rice Dream (duas sobremesas muito gostosas!) – Plaza Ice Cream Parlor

EPCOT

Vegetarianos

- Grilled Vegetable Burger – Liberty Inn
- Vegetable Roll – Katsura Grill
- Vegetarian Platter – Tangierine Café
- Ravioli de Ricotta e Spinaci – Via Napoli
- Tacos de Vegetales ou Enchiladas de Vegetales – La Hacienda de San Angel
- Vegetarian Stir Fry (vegetais fritos em pouco óleo, no estilo chinês) – Lotus Blossom Café

Veganos

- Breakfast Power Wrap – Sunshine Seasons
- Sorbet de manga, morango ou mix de berries – L'Artisan des Glaces
- Hummus with Pretzels – The Land Cart
- Guacamole with Totopos (chips de tortilha com guacamole) – La Cantina de San Angel
- Kakig?ri (uma sobremesa japonesa feita de gelo raspado flavorizado) – Kabuki Cafe
- Vegetable and Tofu Stir Fry – Nine Dragons

default watermark

Disney's Hollywood Studios

Vegetarianas:

- Mushroom Flatbread – Mama Melrose's Ristorante
- Vegetarian Falafel Burger – Sci-Fi Dine-In Theater
- Cousin Harold's Vegetable Lasagna – 50?s Prime Time Cafe
- Caprese Sandwich – Backlot Express
- Fried Green Tomato Sandwich – Rosie's
- Veggie Salad – Fairfax Fare
- Grilled Three-Cheese Sandwich – Woody's Lunch Box

Veganas:

- Polenta Cake, Mushroom, and Herb Cauliflower – Mama Melrose's Ristorante
- Mushroom Flatbread (peça a opção vegana) – Mama Melrose's
- Vegan Tofu Lettuce Wraps (tofu vegano e wrap de alface) – Sci-Fi Dine-In Theater

- Vegetarian Falafel Burger (peça a versão vegana) – Sci-Fi Dine-In Theater

Já planejou sua viagem para a Disney?

O Greentours faz parte do Green Group e foi fundado há 45 anos. Ao longo dessa jornada, fomos nos especializando até nos tornarmos a preferência do público jovem quando o assunto é excursão para a Disney.

Nossas viagens oferecem guias e profissionais experientes que irão garantir à você assistência completa e as melhores referências – desde as compras e restaurantes até os brinquedos mais divertidos.

default watermark

Preencha o formulário abaixo que entraremos em contato com você!

Category

1. Disney
2. Greentours

Tags

1. comida vegetariana nos parques da disney
2. omida vegana eua

Date Created
07/09/2019
Author
marketing